

ДИРЕКТОР МБОУ
«Гимназия №1 г. Лаишево»
Э. И. АБУТДИНОВА

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)
с 28 по 02 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	6,29	5,33	52,99	289
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
ТТК 2011г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,38	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	5,51	4,91	46,83	258
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	200/8/10		0,51	0,05	13,30	56
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,80	5,88	5,28	47,88	266
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
ТТК 2011г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,37	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	5,01	4,95	43,53	242

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signatures]

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР

МБОУ

«Гимназия №1 г. Лаишево»

И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shell)
с 04 по 09 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г.

2 неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	6,29	5,33	52,99	289
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
ТТК 2011г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,37	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	5,51	4,91	46,83	258
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	200/8/10		0,51	0,05	13,30	56
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,80	5,88	5,28	47,88	266
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
ТТК 2011г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,37	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	5,01	4,95	43,53	242

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: